



## آموزش به بیمار

### مراقبت شکستگی ران در اطفال با گچ اسپایکا



بیمارستان امام سجاد (ع)  
واحد آموزش به بیمار

### رژیم غذایی:

استفاده از مایعات فراوان برای حفظ کار کلیه ها و استفاده از رژیم غذایی حاوی میوه و سبزیجات (پرفیبر) برای پیشگیری از یبوست مفید می باشد. مهم ترین مواد معدنی استخوان کلسیم و فسفر و ویتامین دی می باشند که در شیر و ماست کم چرب ، ساردین، سبزیجات سبز، اسفناج، بادام، پرتقال ، سویا و بادام زمینی و ۱۵ دقیقه تابش آفتاب به پوست بدن در روز تمامی احتیاجات ویتامین دی بدن را تامین میکند .

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک خود مراجعه نمایید:

تورم و سیاه شدن انگشتان عضو گچ گرفته شده ، درد ، سردی و رنگ پریدگی پوست ، کاهش توانایی در حرکت دادن عضو ، احساس داغی زیر گچ (نشانه التهاب و تاول) ، احساس مورمور و گزگز و بی حسی عضو.



منبع : <https://medlineplus.gov>

آدرس :

مشهد، بلوار شهید آوینی (گلشهر) ، شهید آوینی ۳۳،

بیمارستان امام سجاد (ع)

تلفن: ۰۵۱۳ ۲۵۹۰۱۳۳ بخش جراحی داخلی ۱۵۰

سایت بیمارستان:

<http://sajjadhospital.com/>

لینک آموزش / آموزش به بیمار

### وضعیت قرار گیری کودک با گچ اسپایکا:

- ♦ کودک را روی بالش هر ۲-۴ ساعت از پهلوئی به پهلوئی دیگر بچرخانید. بالاتنه بالا باشد زیرا این وضعیت به قرار گیری بهتر لگن رو به پایین در گچ کمک می کند و به خروج راحتتر ادرار و مدفوع کودک کمک می کند.
  - ♦ بهتر است یک بالش یا حوله زیر مچ پای کودک قرار دهید تا روی پاشنه پا فشار وارد نشود.
  - ♦ برای بلند کردن کودک از میله عرضی و با احتیاط کمک بگیرید. اگر مناطق قرمزی روی مهره یا پاشنه پا وجود دارد بهتر است کودک را روی شکم برای مدت طولانی تری قرار دهید.
  - ♦ وقتی می خواهید فرزندتان را روی لگن بگذارید ، سر و شانه های او را با بالش بلند کنید و یک پوشک پارچه ای یا حوله تاشده روی لبه پشتی لگن قرار دهید تا از نفوذ مواد دفعی به درون قالب گچی جلوگیری نمائید.
  - ♦ برای جلوگیری از آلودگی مقعد کودک پس از اجابت مزاج وی ، محل را با یک پارچه تمیز و مواد پاک کننده تمیز نگهدارید.
  - ♦ پس از باز کردن قالب گچی پوست را با آب و صابون شسته و با روغن زیتون به آرامی چرب نموده و ماساژ دهید .
- برداشتن گچ:** پس از برداشتن گچ فعالیتهای عضو گچ گرفته را به تدرج شروع کنید چون عضو ضعیف است. در صورت وجود ورم عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید. به دلیل وجود سلولهای پوستی مرده ، مستعد زخم می باشد پس آنرا نخارائید ، به آرامی شسته و با محلولهای نرم کننده مرطوب کنید.

## مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی ، محتوی مطالب آموزشی برای آشنایی شما والدین عزیز برای مراقبت از فرزندتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت فرزند خود را بازیابید .



## گچ اسپایکا

گچ اسپایکا نوعی قالب گچی است که دور تا دور تنه و هر دو ران بیمار را میگیرد . گچ اسپایکا نوعی گچ نیست بلکه نوعی روش گچ گیری است . از گچ اسپایکا در درمان دررفتگی مادرزادی سر استخوان ران و درمان شکستگی های ران بچه ها استفاده میشود . گچ اسپایکا ، تنه بیمار را از سینه به پایین در بر میگیرد تمام اندام تحتانی شکسته شده تا نوک انگشت در گچ گذاشته میشود و اندام تحتانی طرف سالم تا بالای زانو گچ گرفته میشود.

**نکات مهم مراقبت های پس از درمان شکستگی های تنه ران در بچه ها عبارتند از :**

- بعد از عمل گچ گرفتن در اطفال به دلیل استفاده از داروهای بیهوشی در حین عمل بهتر است تا هوشیاری کامل کودک از خوردن مواد خوراکی پرهیز نموده و شروع تغذیه را با اجازه پزشک یا پرستار کودک خود آغاز نمائید.
- جهت جلوگیری از ترک خوردن ونا صاف شدن ، تا خشک شدن کامل بهتر است کودک را روی تشک

• بعد از گچ گیری گچ را تمیز و خشک نگه دارید.معمولا ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از گچ گیری گچ مر طوب است که در این مدت بهتر است گچ در معرض هوا باشد و از پوشاندن آن خودداری نمائید.

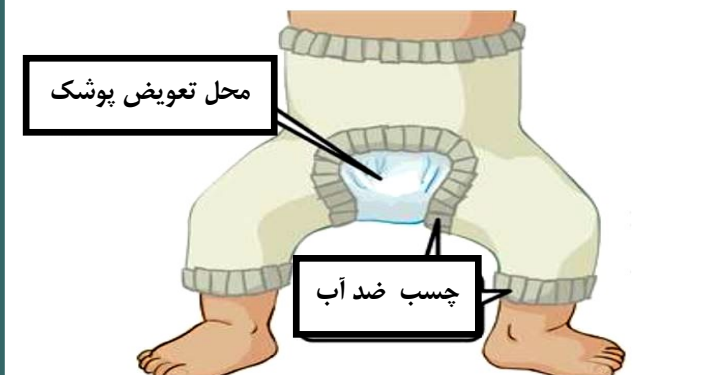
• طی خشک شدن نباید زیر سر و شانه ها بالش قرار دهید زیرا باعث فشار به قفسه سینه می شود.

• جهت جلوگیری از آلودگی گچ با ادرار و مدفوع قبل از هر بار دفع یک پلاستیک خشک و تمیز زیر محل مخصوص دفع قالب گچی قرار دهید ولبه های آنرا بیرون برگردانید.

• در صورت درمان با گچ اسپایکا والدین بیمار باید مراقب باشند تا لبه های گچ در پشت کمر بچه پوست وی را زخمی نکند بدین منظور وقتی بچه در حالت درازکش به پشت است باید یک پتوی چند لا شده زیر ساق های بیمار گذاشته شود تا کمی بالاتر آمده و بدین ترتیب فاصله لبه پشتی گچ از پشت تنه کم شود.

• پوست در تماس با قالب گچی را روزانه از نظر وجود زخم بررسی کرده و با انگشتان با ملایمت ماساژ دهید .

• برای جلوگیری از فرو بردن اسباب بازی یا تکه های غذا در زیر گچ توسط کودک بهتر است روی گچ لباس پوشانده شود.



⇐ همچنین باید بین لبه گچ و پوست بچه پنبه یا پارچه نخی نرم گذاشت تا پوست بچه اذیت نشود.

⇐ در صورتیکه گچ از ناحیه ای ترک برداشت باید برای ترمیم آن به پزشک مراجعه کرد .

⇐ همانطور که گفته شد معمولا گچ بعد از ۱۲-۶ هفته خارج میشود. بعد از خروج گچ بیمار نیاز به هیچ گونه فیزیوتراپی ندارد.

• تغذیه شیر خواران را یا در وضعیت طاقباز در حالیکه سر وی در سطح بالا قرار گرفته و ران ها وساق با بالش حمایت می شوند باشد یا می توان کودک را بغل کرد و تغذیه نمود.

• از فرو کردن اجسام تیز در زیر گچ خودداری کنید چون باعث خراشیدگی در پوست می شود.

## والدین گرامی:

• چند روز تا چند هفته برای حفظ دامنه حرکتی و خونرسانی بیشتر بهتر است انگشتان پای کودک را خم وراست کنید واین کار را ۳-۴ بار در روز انجام دهید. روزانه فرزندتان را با یک پارچه نرم حمام دهید ومراقب باشید گچ خیس یا مرطوب نشود.اگر گچ مرطوب شد با قرار دادن کودک در معرض هوا می توانید به خشک شدن سریعتر آن سرعت ببخشید.

• احساس حبس شدن در فضای تنگ وبسته باعث اضطراب کودک می شود که حمایت والدین می تواند به او آرامش دهد.

• ممکن است کودک دچار یبوست وتهوع واستفراغ شود که باید به پزشک معالج خبر دهید.