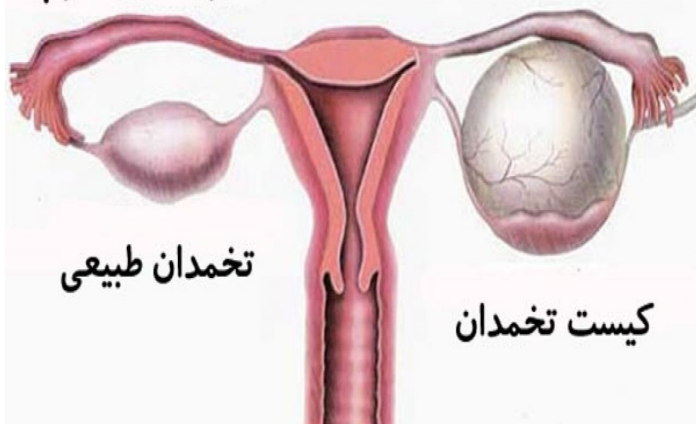




آموزش به بیمار

کیست تخمدان

لوله های فالوپ



تخمندان طبیعی

کیست تخمدان

بیمارستان امام سجاد (ع)
واحد آموزش به بیمار

رژیم غذایی :

کاهش کالری دریافتی

کاهش دریافت کربوهیدرات : نان و برنج و ...

مصرف غذاهای فیبر دار : سبزیجات و ...

کاهش مصرف چربی های اشباع

تا حد امکان از مصرف غذاهای کنسروی و پر نمک

کاهش یابد

نمک دریافتی را کاهش دهید .

بجای مرغ ترجیحا از ماهی استفاده نمایید.

قبل از طبخ پوست مرغ را جدا کنید (پوست مرغ حاوی

مقادیر زیادی هورمون می باشد).



منبع: کتاب ویلیامز ۲۰۱۸ www.uptodate

آدرس :

مشهد، بلوار شهید آوینی (گلشهر) ، شهید آوینی ۳۳،

بیمارستان امام سجاد (ع)

تلفن: ۰۵۱۳ ۲۵۹۰۱۳۳ بخش جراحی داخلی ۱۵۰

سایت بیمارستان:

<http://sajjadhospital.com/>

لینک آموزش / آموزش به بیمار

درمان جراحی :

در بعضی موارد نیاز است که کیست برداشته یا تخلیه شود. معمولاً برای کیست های مشکوک و یا بسیار بزرگ که به حالت دارویی پاسخ نمیدهند استفاده میشوند. ممکن است جراحی از طریق لاپراسکوپي و یا از طریق جراحی باز انجام شود .

مراقبت های پس از عمل جراحی

≤ به محض اینکه فکر میکنید می توانید فعالیت کنید اجازه دارید کارهای خود را شروع کنید .

≤ برای جلوگیری از عفونت به مدت ۲-۳ هفته از تماس جنسی خودداری کنید در این مدت اجازه استحمام در

وان، شنا کردن و استفاده از تامپون را ندارید .

≤ انجام معاینه پیگیری ۲ هفته بعد از عمل برای اطمینان از برگشت بدن به حالت طبیعی و اطمینان از عدم وجود عفونت حائز اهمیت است. نتیجه بررسی جواب پاتولوژی را به پزشک اطلاع دهید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک معالج

خود اطلاع دهید:

- تب ۳۸ درجه سانیگراد

- درد یا کرامپ شدید شکم

- حساسیت شکم با وارد کردن فشار، سرفه یا در هنگام قدم زدن

- خونریزی شدید

- ترشح بدبوی مهبل

- شروع نشدن قاعدگی بعد از ۶ هفته

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

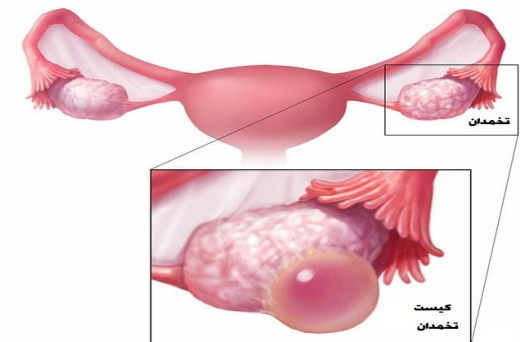


کیست تخمدان

کیست تخمدان کیسه ای پر از مایع است و انواع مختلفی دارد.

این کیست از مشکلات شایع در خانم هاست . بسیاری از خانم ها در سنین پیش از یائسگی، ممکن از کیست تخمدان پیدا کنند .

خوشبختانه کیست تخمدان معمولا خطرناک نیست و در بیشتر موارد براحتی با دارو درمان میشود . ممکن است خانمی که کیست دارد حتی متوجه آن نشود و به طور اتفاقی در یک سونوگرافی کیست کشف شود . در برخی موارد هم کیست تخمدان علائمی دارد .



علائم شایع بیماری :

بیشتر کیست ها هیچ نشانه ای ایجاد نمیکنند و خود به خود برطرف میشوند، اما در بعضی افراد علائم زیر دیده میشود :

- احساس درد مبهم (و دردهای دیگر) که معمولا در نواحی پایین شکم ، لگن، پشت و گاه کمر



- احساس سنگینی و نفخ در ناحیه ی پایین شکم

- درد سینه

- لکه بینی یا خونریزی های ماهانه نامنظم

- پرمویی

- علائم عمومی مانند سرگیجه ، سردرد ، تهوع و ...

عوارض :

افرادی که مبتلا به کیست تخمدان هستند ، عوارض زیر در آنها بروز میکند :

- پیچش تخمدان و خونریزی آن
- درد شدید و غیرقابل تحمل در ناحیه ی پایین شکم که بهتر است جهت بررسی دقیق تر به اولین مرکز درمانی مراجعه شود.
- اختلال در قاعدگی

تشخیص :

تشخیص کیست معمولا براساس علائم ذکر شده و سپس درخواست سونوگرافی انجام میشود .

درمان : این کیست با استفاده از دو روش ذیل به راحتی درمان میشود

درمان دارویی:

در بیشتر موارد کیست تخمدان میتواند با دارو سریعاً درمان شود . داروهای مورد استفاده ممکن است هورمونی باشند . در صورت درد میتوان از مسکن های برای کاهش درد استفاده نمود .