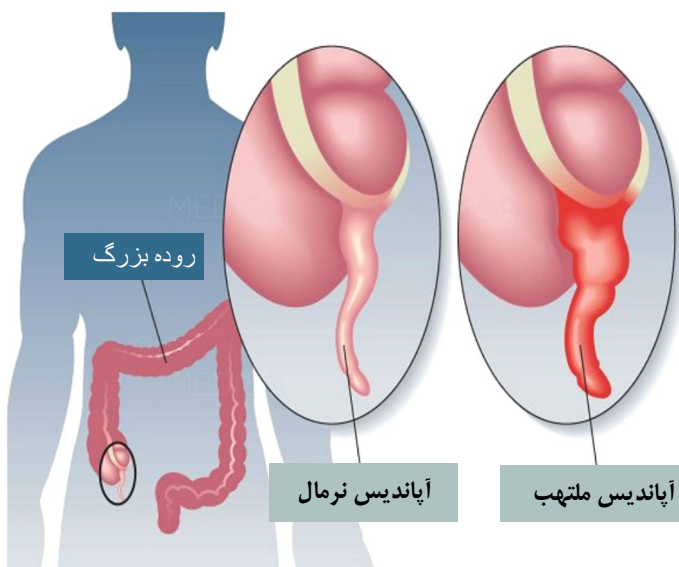




بیمارستان خورشید امام سجاده (ع)

## آموزش به بیمار

## آپاندیسیت چیست؟



بیمارستان امام سجاده (ع)

واحد آموزش به بیمار

۶- راه رفتن و قدم زدن باعث برگشت حرکات طبیعی روده می شود و از ایجاد نفخ و یبوست در شما جلوگیری می کند. فعالیت‌های عادی می تواند به تدریج پس از ۲ هفته بعد از عمل جراحی انجام شود.

۷- تا یک ماه بعد از عمل جراحی از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر از ۴ کیلوگرم اجتناب کنید.

۸- جهت تسکین درد در منزل می تواند طبق تجویز جراح از مسکن های خوراکی بامعده پر استفاده نمایید. و از مصرف مواد مخدر اجتناب کنید.

### چه زمانی به پزشک باید مراجعه کنید:

طبق زمان تعیین شده به پزشک مراجعه کنید ولی در صورت تب و قرمزی و ترشح از موضع عمل و تعریق و اسهال و استفراغ و سفتی شکم قبل از زمان تعیین شده حتما به پزشک مراجعه کنید.

منبع : [www.medlinpluse.com/2020](http://www.medlinpluse.com/2020)

آدرس :

مشهد، بلوار شهید آوینی (گلشهر) ، شهید آوینی ۳۳،

بیمارستان امام سجاده (ع)

تلفن: ۰۵۱۳ ۲۵۹۰۱۳۳ بخش جراحی داخلی ۱۵۰

سایت بیمارستان:

<http://sajjadhospital.com/>

لینک آموزش / آموزش به بیمار

## نکات زیر در این خصوص می تواند به شما

### کمک کند:

۱- در منزل تا ۷۲ ساعت ( سه روز ) حمام نرفته و تعویض پانسمان طبق دستور پزشک انجام شود.

۲- بیماری که در محل عمل درن دارند به هیچ عنوان حمام نرفته و جهت خارج کردن آن حتما به پزشک خود مراجعه نمایند.

۳- رژیم غذایی شما پس از ترخیص تا اجابت مزاج مایعات سپس معمولی تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر ، ماست ، گوشت و میوه هایی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن مایعات و غذاهای نفاخ پرهیز کنید.

۴- بعد از ترخیص ، محل جراحی خیس نشود و بخیه ها باید خشک نگه داشته شود. ( در صورت نیاز می توانید از یک گاز خشک جهت محافظت بیشتر استفاده نمایید)

۵- در وقت تعیین شده جهت برداشتن بخیه ها به پزشک خود مراجعه کنید.



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



### آپاندیس:

آپاندیس زائیده ای کوچک و شبیه به انگشت با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که در ابتدای روده بزرگ قرار گرفته است آپاندیس چون مجرای آن کوچک است بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است . التهاب و عفونت آپاندیس را آپاندیسیت می گویند . یکی از شایعترین علل جراحی فوری شکم به شمار می آید.

### آپاندیسیت چه علائمی دارد؟

- ◆ درد در شکم، اغلب در سمت راست که معمولا در طول زمان و با راه رفتن و سرفه کردن بدتر می شود
- ◆ تهوع و استفراغ و یبوست یا اسهال
- ◆ ناتوانی در دفع گاز و تب
- ◆ بی اشتها

### تشخیص:

معاینه پزشک و آزمایش خون و سونوگرافی، رادیوگرافی و سی

تی اسکن

### درمان:

درمان آپاندیسیت عموما شامل برداشتن آپاندیس ملتهب شده و تجویز آنتی بیوتیک و مسکن می باشد.

### چگونه می توانم برای عمل آپاندیسیت آماده شوم؟

- ◆ حداقل هشت ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- ◆ اصلاح موهای موضع عمل
- ◆ وصل کردن سرم
- ◆ اطلاع به پزشک یا پرستار در مورد داروهای مصرفی ، سابقه بیماری و بارداری



### توجهات بعد عمل:

◆ بعد از عمل اگر شما بیهوشی عمومی شده باشید اثرات بیهوشی معمولا چند ساعت طول می کشد تا از بین برود، پس رژیم غذایی با دستور پزشک و پرستار شما شروع می شود. بهداشت دست و مراقبت از زخم و پانسمان و یا درن محل عمل.

### میزان فعالیت بعد عمل:

⇐ تحرک بعد از عمل به کاهش عوارض و همچنین حفظ قدرت عضلانی شما کمک می کند. بیمار پس از ۲۴ ساعت شروع به راه رفتن و سرفه کردن می کند .

⇐ تمرینات تنفس عمیق یا سرفه ، برای جلوگیری از عوارض تنفسی انجام دهید.

**عوارض احتمالی:** از عوارض نادری که ممکن است بعد از عمل بروز کند عفونت و انسداد روده می باشد.

### عمل برداشتن آپاندیسیت



قبل از عمل

بعد از عمل