



بیمارستان خیریه امام سجاد (ع)

آموزش به بیمار

عمل زیبایی بینی را بیشتر بشناسیم رینوپلاستی



بیمارستان امام سجاد (ع)
واحد آموزش به بیمار

♦ برای یک ماه از شنا کردن پرهیزید . اگر پس از برداشتن پانسمان، بینی، چشم ها و لب فوقانی دچار تورم و تغییر رنگ شده نگران نباشید . این موارد معمولاً در عرض ۲ تا ۳ هفته بهبود می یابند.
♦ در چند ماه پس از جراحی بینی در معرض نور مستقیم خورشید یا لامپ های پر نور مطلقاً قرار نگیرید و از حضور در محیط های خیلی گرم مثل سونا خودداری کنید. (گرمای ۳۰ ساعت اول می تواند باعث ورم بینی شود .)

رژیم غذایی :

♦ برای پیشگیری از یبوست از غذاهای پر از فیبر استفاده نمایید. یبوست و زورزدن می تواند باعث فشار برروی بینی شود .
♦ از خوردن غذاهایی که به جویدن طولانی نیاز دارند پرهیز کنید. غیر از این مورد هیچ محدودیتی در رژیم غذایی شما وجود ندارد.

علائم خطر بعد از عمل:

در صورت بروز خونریزی خصوصاً خون روشن حتماً به پزشک خود مراجعه نمایید.



منبع: <https://medlineplus.gov>

آدرس :

مشهد، بلوار شهید آوینی (گلشهر) ، شهید آوینی ۳۳،

بیمارستان امام سجاد (ع)

تلفن: ۰۵۱۳ ۲۵۹۰۱۳۳ بخش جراحی داخلی ۱۵۰

سایت بیمارستان:

<http://sajjadhospital.com/>

لینک آموزش / آموزش به بیمار

♦ برای حد اقل ۱۰ روز از مکالمه تلفنی طولانی یا فعالیت های اجتماعی بیش از حد پرهیزید.
♦ شما می توانید صورت خود را بشوید ولی دقت نمایید که پانسمان خیس نشود. تا زمان برداشتن پانسمان برای استحمام از وان استفاده کنید.
♦ بعلاوه برای حداقل چهار هفته بعد از عمل بینی، برای پیشگیری از فشار برروی بینی عینک طبی و عینک آفتابی را برروی بینی خود نگذارید می توانید باچسب به پیشانی خود بچسبانید.

♦ فرم و شکل نهایی بینی تا چند ماه پس از جراحی به طور کامل مشخص نمی شود بنابراین تا برطرف شدن کامل ورم بینی و مشخص شدن فرم نهایی بینی صبور باشید.
♦ برای عطسه کردن دهان خود را باز کنید تا به بینی فشار وارد نشود .

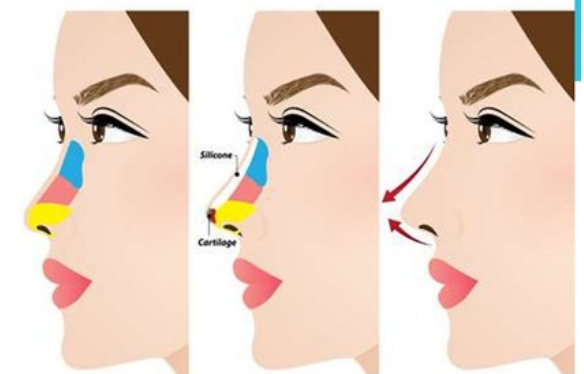
میزان فعالیت :

♦ از فعالیت های جسمانی سنگین اجتناب کنید و بیش از حد معمول استراحت کنید و از فعالیت هایی مثل ورزش و تماس جنسی اجتناب کنید.
♦ از لبخند زدن، خندیدن و حرکات بیش از حد صورت به مدت یک هفته اجتناب کنید.
♦ موی خود را به مدت یک هفته نشوید مگر اینکه کسی به شما کمک کند . پانسمان بینی نباید خیس شود.
♦ به مدت یک هفته لباس هایی بپوشید که از جلو یا عقب بسته میشوند. از پوشیدن پولیور، تیشرت و پیراهن های یقه اسکی خودداری کنید.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت پس از عمل زیبایی بینی می باشد . امیدوارم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید .

عمل زیبایی بینی یا رینوپلاستی

رینوپلاستی همان عمل جراحی زیبایی بینی است که به اصلاح شکل بینی های گوشتی و استخوانی و..... می پردازد. این اعمال جراحی که تحت بیهوشی عمومی انجام می شوند، باعث رفع و اصلاح شکل بینی می شوند. بینی هر فرد باید با اصول و خصوصیات صورت هر فرد متناسب باشد . بنابراین شاید بینی روی صورت یک فرد زیبا باشد ولی همان بینی روی صورت فرد دیگر زشت و نازیبا باشد . جراح با مطالعه و محاسبات روی صورت بیمار و عکسها ، داده هایی بدست می آورد و نمای خاص بدست آمده از آن را اجرا میکند .



توجهات قبل از عمل :

◆ درباره سابقه بیماری ها و داروهایی که مصرف می کنید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.

◆ اگر انسداد بینی، جراحی های قبلی و یا دچار اختلالات خونریزی دهنده از قبیل هموفیلی هستید، حتما قبل از عمل پزشک خود را مطلع نمایید.

◆ پزشک شما قبل از عمل معاینه ای کامل از شما بعمل آورده و همچنین آزمایش های لازم از قبیل آزمایش خون را پیش از جراحی بینی برای شما به انجام می رساند.

◆ اگر شما سیگار می کشید، قبل از عمل میبایست اقدام به ترک سیگار نمایید، سیگار کشیدن فرآیند بهبود بعد از عمل را کاهش داده و خطر عفونت بعد از عمل را افزایش می دهد.

◆ حداقل از ۸ ساعت قبل از جراحی بینی چیزی نخورید .

◆ مصرف ویتامین ها خصوصا ویتامین سی و آهن و مواد معدنی از دو هفته قبل از جراحی توصیه می شود و برای بهبود زخم بسیار لازم و ضروری است .

مراقبت های پس از عمل :

لطفاً دستورات زیر را دقیقاً مطالعه و اجرا نمایید تا بهترین نتایج جراحی برای شما به دست آید:

◆ بعد از عمل مسیر تنفسی شما از بینی با پانسمان بسته می شود پس باید از دهان تنفس کنید و نگران نباشید.

◆ به منظور جلوگیری از وقوع کبودی و تورم تا ۳۰ ساعت اول کمپرس یخ گذاشته و سپس تا یک هفته ، کمپرس گرم بگذارید.

◆ با پماد تتراسایکلین ۱ درصد چشمی هر ۲ ساعت بخیه زیر بینی را چرب کنید.

◆ سعی کنید تا ۲ ماه خصوصاً روزهای اول جراحی زیر سرتان بالا باشد.

◆ بعد از خارج سازی تامپون های بینی (روز دوم یا سوم هر ۴ ساعت با سرم شستشو داخل بینی خود را خوب بشویید.

◆ بعد از برداشتن گچ روی بینی هر ۴ روز برای زدن چسب مراجعه کنید.

◆ قبل از هر بار مراجعه برای تعویض چسب بینی، ابتدا دوش گرفته تا چسبها کنده شود و چربی های روی بینی با آب ولرم و صابون تمیز شود.

◆ قبل از هر بار مراجعه برای تعویض چسب بینی، ابتدا دوش گرفته تا چسبها کنده شود و چربی های روی بینی با آب ولرم و صابون تمیز شود.

◆ تا وقتی به شما گفته نشده از فین کردن پرهیزید. در صوت نیاز بینی خود را با دستمال کاغذی یا پارچه نرم تمیز کنید.

◆ در صورت نیاز پانسمان بینی را (اگر وجود دارد در زیر بینی تعویض کنید.

◆ اسپلینت گچی و چسب روی بینی تا حدود یک هفته بعد از عمل باقی می ماند و در مطب برداشته خواهد شد به آن آسیب نزنید و آن را خشک نگه دارید.

◆ دندان هایتان را با مسواک های نرم به ملایمت مسواک بزنید . از دستکاری لب فوقانی خودداری کنید. تا بینی بی حرکت بماند.