



بیمارستان خیریه امام سجاده (ع)

## آموزش به بیمار

# تشنج



بیمارستان خیریه امام سجاده (ع)  
واحد آموزش به بیمار

## اقدامات لازم پس از اتمام تشنج چیست؟

- در صورتی که بیمار خواب‌آلوده است اجازه دهید که دراز کشیده و بخوابد.
- هنگام بیدار شدن زمان و مکان را برای وی توضیح دهید.
- بهتر است مدت زمانی که تشنج طول کشیده است را ثبت کرده و در مراجعه به پزشک گزارش کنید.
- توصیه می‌شود که بیماران مبتلا به اختلالات تشنجی کارت شناسایی پزشکی همراه خود داشته باشند.



منبع: ۲۰۲۰ [www.medlineplus.com](http://www.medlineplus.com)

آدرس:

مشهد، بلوار شهید آوینی (گلشهر)، شهید آوینی ۳۳،

بیمارستان امام سجاده (ع)

تلفن: ۰۵۱۳ ۲۵۹۰۱۳۳ بخش اورژانس داخلی ۱۰۷

سایت بیمارستان:

<http://sajjadhospital.com/>

لینک آموزش / آموزش به بیمار

## اقدامات لازم در صورت بروز تشنج

### چیست؟

- بیمار را در محیط امن و روی کف زمین قرار دهید.
- در صورت امکان سر بیمار را با یک وسیله نرم مانند بالش محافظت کنید.
- لباس‌های تنگ بیمار را آزاد کنید و وسایل تیز و برنده را از وی دور کنید.
- هنگام تشنج به هیچ عنوان چیزی داخل دهان بیمار نگذارید و سعی نکنید دهان وی را باز کنید.
- حرکات بدن بیمار را به هیچ عنوان محدود نکنید.
- در صورت امکان بیمار را به پهلو بخوابانید. و سر او را کمی به جلو خم کنید.
- اگر تشنج بیمار بیش از ۱۰ دقیقه طول کشید یا بیمار باردار است به اورژانس اطلاع دهید.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



### تعریف تشنج

تشنج در نتیجه فعالیت‌های غیرطبیعی حسی، حرکتی یا روانی قشر مغز به وقوع می پیوندد و به شکل تغییر در وضعیت حسی، رفتار، حرکات، ادراک یا هوشیاری تظاهر پیدا می کند. تغییر در وضعیت‌های فوق می تواند کوتاه مدت (چند ثانیه) یا طولانی (چندین دقیقه) باشد. صرع نوعی از تشنج است که در آن حملات نشنجی مکرر رخ می دهد و در اکثریت بیماران اغلب قبل از سن ۲۰ سالگی شروع می شود. برخی از انواع صرع ارثی می باشد.



### علل بروز تشنج چیست؟

تشنج اغلب به دنبال :

← تب بالا (در دوران کودکی)

← مسمومیت با الکل و برخی از داروها

← کاهش شدید قند خون

← اختلالات تغذیه‌ای

← ضربه‌های مغزی

← عفونت‌های مغزی

اتفاق می افتد. در سوانح و حوادث، تشنج ممکن است اولین علامت آشکار وجود ضایعه مغزی از قبیل انواع خونریزی‌های مغزی باشد.

### علایم تشنج چیست؟

علایم تشنج بسیار متغیر می باشد و به محل آسیب در مغز بستگی دارد.

◆ لرزش غیرقابل کنترل دستها و انگشتان

◆ پرش لبها و دهان

◆ سفتی شدید بدن

◆ پرش و تکان‌های عضلانی

◆ بی‌اختیاری ادرار و مدفوع

◆ کاهش سطح هوشیاری

### چه اقداماتی جهت پیشگیری از بروز تشنج باید انجام داد؟

① رعایت استانداردهای ایمنی در محل کار

② احتیاطات لازم حین رانندگی از قبیل پوشیدن کلاه

ایمنی و استفاده از کمربند

③ مصرف مداوم و منظم داروهای ضد تشنج طبق دستور

پزشک

④ در صورت فراموشی یک نوبت دارو، مصرف بلافاصله

دارو پس از به یادآوردن

⑤ عدم قطع مصرف دارو حتی در صورت عدم بروز

تشنج برای مدت طولانی

⑥ اجتناب از عوامل شروع کننده تشنج شامل: خستگی،

خواب ناکافی، استرس و عصبانیت، مصرف کافئین،

گرسنگی، هیجان زیاد و عفونت‌ها

⑦ عدم شنا کردن در استخر به تنهایی

⑧ استفاده از دوش به جای وان در حمام