

کد سند: PePa01/a

تاریخ تهیه: ۱۴۰۱/۰۲/۳۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۱/۰۳/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۲/۰۲/۳۱

تروما

آموزش به بیمار



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان امام سجاده (ع)

تروما قفسه سینه:

قفسه سینه به دلیل وجود اندام‌های ریه، قلب، عروق و نای از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

علائم تروما قفسه سینه:

- درد در محل آسیب (درد موضعی تشدیدشونده با تنفس)
- تنگی نفس
- خروج خون با سرفه
- غیرقرینگی قفسه سینه در هنگام دم
- نبض سریع، کاهش فشارخون
- وجود زخم یا پارگی در جدار قفسه سینه

اقدامات اولیه:

- * مراجعه به پزشک در اسرع وقت
- * حمایت از راه هوایی و تهویه تنفسی
- * تشویق مصدوم به سرفه و نفس عمیق
- * حمایت گردش خون با ارزیابی نبض و فشارخون
- * بی حرکت سازی دنده‌های شکسته
- * عدم خارج نمودن اجسام نافذ مثل چاقو
- * نباید دور تا دور قفسه سینه بسته شود.



منبع: کتاب بروتر سودارت ۱۳۹۸

آدرس: مشهد، بلوار شهید آوینی (گلشهر)، شهید آوینی ۳۳، بیمارستان امام سجاده (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۲۵۹۰۱۳۳ بخش اورژانس داخلی ۱۰۷

سایت بیمارستان:

<http://sajjadhospital.com/>

تروما ارتوپدی:

تروما ممکن است باعث شکستگی باز یا بسته اندام، دررفتگی اندام، ... گردد.

علائم:

- تورم اندام
- سفتی اندام
- تغییر شکل اندام
- لمس دردناک به همراه محدودیت در حرکات اندام
- کبودی اندام

علائم هشداردهنده در تروما ارتوپدی:

- تنگی نفس
- درد مداوم که با خوردن مسکن کاهش نیابد یا همراه با بی‌حسی و یا ضعف حرکتی در اندام باشد.

درمان:

- * عضو دچار تروما ۷۲-۴۸ ساعت بی حرکت شده و از آتل و گچ برای بی حرکتی استفاده می‌شود.
- * در ۲۴ ساعت اول تروما، ۸-۴ بار از کمپرس یخ و هر بار به مدت ۲۰ دقیقه به منظور کاهش خونریزی، تورم و درد استفاده می‌شود.
- * بانداژ اندام می‌تواند به کاهش ورم کمک نماید.
- * بالا نگه داشتن عضو: اندام بالاتر از سطح قلب قرار گیرد.

تروما

تعریف: تروما به معنای هرگونه آسیب یا صدمه‌ای که به دنبال برخورد عوامل فیزیکی یا شیمیایی با بافت‌های بدن به وجود می‌آید. این آسیب‌ها می‌تواند عوارض زیادی به ارگان‌های اصلی وارد نماید.

تروما به سر:

ترومای سر ممکن است باعث آسیب به پوست سر، شکستگی استخوان جمجمه، صدمات بافت مغز همراه باشد.

علائم ضربه به سر:

- * خواب آلودگی یا گیجی و منگی
- * تهوع و استفراغ مکرر
- * تاری دید
- * اشکال در صحبت کردن
- * ضعف عضلانی
- * کاهش سطح هوشیاری موقت و طولانی
- * فراموشی و تحریک پذیری
- * سردرد و خونریزی بینی و گوش
- * تشنج

تشخیص ترومای سر:

گرافی ساده، سی تی اسکن، علائم بیماری با اخذ شرح حال توسط بیمار

مراقبت در ترومای سر:

- تحت نظر بودن بیمار به مدت ۲۴ ساعت در صدمات با علائم شدید
- استراحت در منزل
- بالابودن سر تخت با زاویه ۳۰ درجه
- خودداری از ورزش‌های سنگین تا ۲ هفته
- مراجعه بعد از کشیدن بخیه‌ها در صورت وجود ۷ روز بعد
- توجه به علائم هشدار (خواب آلودگی، استفراغ مکرر، تاری دید، تشنج، خونریزی یا ترشحات از بینی و گوش، سردرد شدید و مداوم) و مراجعه سریع به پزشک

ترومای شکم:

شکم محل قرار گرفتن اندام‌های متعدد مانند معده، روده، طحال، کبد، لوزالمعده، کیسه صفرا، صفاق، کلیه، مثانه، رحم، غدد فوق کلیوی، تخمدان‌ها و آپاندیس است. شایعترین عضوی که در ضربات غیرنافذ صدمه می‌بیند طحال است و شایعترین عضوی که در ترومای نافذ (توسط چاقو و اجسام تیز) آسیب می‌بیند روده‌ها هستند. در ترومای شکم ممکن است عروق داخل شکمی آسیب دیده که می‌توانند تهدیدکننده حیات باشند.

علائم ترومای شکم:

- * درد شکم
- * تهوع و استفراغ
- * حساسیت و سفتی شکم
- * آثار کبودی در سطح شکم

تشخیص ترومای شکم:

معاینه بالینی، سونوگرافی و سی تی اسکن

درمان:

- * در موارد اورژانس، درمان جراحی به صورت لاپاراتومی (برش در ناحیه شکم) انجام می‌شود.
- * به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه‌ها به صورت روتین ۸ تا ۱۲ ساعت قبل از عمل از طریق دهان چیزی نباید خورده شود و پس از عمل نیز تا زمانی که پزشک صلاح بداند باید ناشتا باشد. این مدت در عمل‌هایی که روی دستگاه گوارش انجام می‌شود طولانی‌تر است.
- * جهت بهبود گردش خون و جلوگیری از ایجاد نفخ و مشکلات گوارشی باید هرچه سریعتر پس از عمل و اجازه پزشک معالج با کمک از بستر خارج شود.